

III JORNADES TÈCNIQUES NEXE FUNDACIÓ

“JO CUIDO. I A MI, QUI EM CUIDA”

10/11/2023 Auditori CaixaForum

PROGRAMA

8:30-9:00: Acreditacions

9:00-9:10: Benvinguda i presentació institucional

9:10-9:30: Conferència inaugural: El treball en xarxa entre famílies. *Afecto Mariposa.*

9:30-10:25: La cura del professional

- 9:30-9:45: **Necessitats i estratègies de cura i autocura.** *Núria Carsi, Infermera Consultora Clínica de l'AFANOC, del Pediatric Cancer Center i del Servei de Cures Pal·liatives i Pacient Pediàtric Crònic Complex de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.*
- 9:45-10:00: **Experiència de com és la cura i autocura en un equip d'atenció a l'infant crònic complex pal·liatiu.** *Marta Viñals, Psicòloga del Servei d'Atenció Pal·liativa i Pacient Crònic Complex de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.*
- 10:00-10:25: **Preguntes i taula rodona.** *Moderada per Jaume Miró, Psicòleg i Logopeda. Inspector d'Educació a Barcelona i professor de Logopèdia i Psicologia de la Facultat de Psicologia i Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna. Universitat Ramon Llull.*

10:30-11:40: La cura de les persones cuidadores principals dels infants

- 10:30-10:45: **Suport emocional dels equips professionals a les persones cuidadores principals.** *Inés Villasuso, Infermera Pediàtrica de l'Hospital Sant Joan de Déu al servei C2P2 (Servei d'Atenció Pal·liativa i Pacient Crònic Complex).*
- 10:45-11:00: **Exemple d'enfocament centrat en la família: XAPPI –Xarxa D'atenció Pediàtrica Pal·liativa Integral.** *Andrés Morgenstern, Pediatre. Coordinador de la Unitat d'Atenció Pal·liativa Pediàtrica Integral de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron.*
- 11:00-11:15: **Testimoni familiar.**
- 11:15-11:40: **Preguntes i taula rodona.** *Moderada per Marta Pinya, Treballadora Social de Nexe Fundació.*
- **11:45-12:15: PAUSA CAFÈ- Terrat**

12:20-13:45: **Les cures transversals**

- 12:20-12:35: **Pautes d'alimentació per cuidar al cuidador.** *Dolors Borau, Mare d'una filla amb pluridiscapacitat, Diplomada en Dietètica i Nutrició per la Universitat de Barcelona, Divulgadora i professora del Grau de Dietètica i Nutrició a la Facultat de Ciències de la Universitat Ramon Llull. Blanquerna.*
- 12:35-12:50 **El moviment és medicina: efectes de la plasticitat sistèmica i neural de l'exercici.** *Juan Carlos Magaña, Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, Osteòpata, Investigador i professor de la Universitat Ramon Llull. Blanquerna.*
- 12:50-13:05: **Cultivar l'atenció per cuidar-nos.** *Montserrat Bolaño, Llicenciada en Belles Arts, Docent de Visual i Plàstica a secundària, Practicant de Meditació i Autora del Projecte ArtÈtic.*
- **13:05-13:20: La son i el descans de la persona cuidadora familiar. Estratègies.** *Gonzalo Pin. Pediatra especialista en medicina de la son. Coordinador del Grup de la Son i Cronobiologia de l'Associació Espanyola de Pediatria.*
- 13:20-13:45 Preguntes i taula rodona. Moderada per *Mar Martínez, Infermera de l'Hospital Sant Joan de Déu i Terapeuta Ocupacional de Nexe Fundació*

13:50-14:00: **BONES PRÀCTIQUES D'ENTITATS**

- Espai Cuida'm. CDIAP EIPI Ciutat Vella

14:00-15:00: PAUSA DINAR

15:00-16:10: **El Nexe amb les famílies**

- 15:00-15:15: **Impacte dels productes de suport al dia a dia del cuidador:** *Mar Martínez, Infermera de l'Hospital Sant Joan de Déu i Terapeuta Ocupacional de Nexe Fundació.*
- 15:15-15:30: **L'impacte del respir i el lleure a les famílies.** *Jennifer Roman, Mestra d'Educació Especial i Membre de l'equip de Respir i Lleure de Nexe Fundació.*
- 15:30-15:45: **Escoltar a les famílies ens ajuda a ajudar-les.** *Jordi Ventura Fisioterapeuta Pediàtrica de l'Hospital Sant Joan de Déu i de Nexe Fundació.*
- 15:45-16:10: **Torn de preguntes i taula rodona.** *Moderada per Saida Garcés, Fisioterapeuta Pediàtrica del CEE Les Girafes Blaves de Nexe Fundació.*

16:10-16:25: Conferència de clausura. Volem drets i no favors. Sindicat de mares en la diversitat funcional.

16:25-16:30: Clausura institucional

Inscripcions: <https://forms.gle/sExSGXvYiQgTY51F9>

Més informació/necessitats especials: Sergi Nogués- responsable de formació de Nexe Fundació
formacio@nexefundacio.org / 93.285.32.40/ 678341654